



ESTET
PORTAL
осознай красоту

Молодость и красота рук с процедурой редермализации кожи: особенности выполнения

Настоящая инновация, которая доступна сегодня пациентам эстетистов – это процедура редермализации кожи кистей рук, запускающая на клеточном уровне целый комплекс реакций, направленных на восстановление дермального слоя кожи. Об особенностях проведения эффективной процедуры читайте на estet-portal.com в этой статье.



Руки – это одна из самых деликатных зон, которая с легкостью может выдавать истинный возраст пациента. И если раньше обеспечить омоложение кожи кистей рук не могли даже методы пластической хирургии, то сегодня с этой задачей с легкостью справляется эстетическая медицина. Статья написана по рекомендациям кандидата медицинских наук, врача дерматолога, косметолога, директора «Школы инъекционных технологий профессора Юцковской» Галины Наумчик.

РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ КОЖИ КИСТЕЙ РУК: ПОКАЗАНИЯ, МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Процедура редермализации является эффективным методом улучшения качества кожи кистей рук. Среди основных ее целей – реконструкция и укрепление дермы, восстановление клеточного метаболизма, повышение энергетического потенциала клеток, восстановление гидробаланса дермы, активизация микроциркуляции и создание оптимальной физиологической среды для клеток кожи.

Базовыми для проведения процедуры редермализации кожи являются инъекционные препараты Гуалуаль, в составе которых – нестабилизированная высокомолекулярная гиалуроновая кислота, сочетающаяся с сукцинатом натрия.

Именно сукцинат создает наиболее благоприятные условия для реализации стимулирующего эффекта гиалуроновой кислоты.



Редермализация кожи кистей рук:

- показания к проведению процедуры редермализации кожи кистей рук;
- особенности выполнения процедуры редермализации кожи кистей рук;
- результаты процедуры редермализации кожи кистей рук.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРОЦЕДУРЫ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ КОЖИ КИСТЕЙ РУК

Процедура редермализации кожи кистей рук показана пациентам для следующих целей:

- для коррекции возрастных изменений кожи кистей рук, таких как гиперпигментация, атония и дегидратация;
- для профилактики фото- и хроностарения, а также раннего старения кожи, обусловленного стрессом;
- для физиологической подготовки кожи к проведению контурной пластики;
- для подготовки кожи к агрессивным косметологическим воздействиям;
- для реабилитации кожи после агрессивного химического, физического или механического воздействия.

Во всех этих случаях процедура редермализации кожи кистей рук будет очень эффективной, и поможет добиться наилучшего эффекта.

ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ КОЖИ КИСТЕЙ РУК

Процедура редермализации кожи кистей рук с препаратом Гиалуаль осуществляется в несколько последовательных этапов:

- перед проведением процедуры необходимо тщательно очистить кожу рук, и нанести на нее препарат для аппликационной анестезии на 20-30 минут. Для создания окклюзии на кожу кистей рук непрерывным распылением наносится спрей Гиалуаль Дейли Делюкс, содержащий гиалуроновую кислоту;
- упаковка с препаратом вскрывается, на шприц одевается игла, входящая в комплект, в стерильных перчатках доктор обрабатывает кожу кистей рук пациента

антисептическим раствором, не содержащим спирт;

- осуществляется инъекция: препарат Гиалуаль вводится интрадермально, папульно, на глубину 2 мм, под углом 35°. Папулы располагаются линиями, сверху вниз от запястья до средней фаланги пальцев кисти рук. Расстояние между папулами составляет от 0,3 до 0,5 см. Количество папул и рядов зависит от индивидуальных особенностей пациента. Для процедуры могут быть использованы препараты Гиалуаль с различной концентрацией гиалуроновой кислоты, но общее количество введенного за один сеанс препарата должно составлять 2-4 мл;
- после выполнения инъекций на кожу пациента наносится спрей Гиалуаль Дейли Делюкс, обладающий успокаивающим, защитным и регенерирующим действием. Возможно также предварительное нанесение противовоспалительных препаратов. В среднем, продолжительность одной процедуры редермализации кожи кистей рук с [препаратом Гиалуаль](#) составляет от 60 до 90 минут. Курс включает 3-4 процедуры, которые выполняются с интервалом в 10-14 дней.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЦЕДУРЫ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ КОЖИ КИСТЕЙ РУК

Результаты процедуры редермализации кожи кистей рук впечатляют. После процедуры пациент получает следующие эффекты:

- общее улучшение качества кожи кистей рук;
- выравнивание рельефа кожи и улучшение ее текстуры;
- лифтинг кожи;
- улучшение цвета кожи;
- осветление пигментных пятен вплоть до полного их исчезновения;
- профилактика новообразований.

Процедура редермализации с препаратом Гиалуаль - это очень эффективный и безопасный метод омоложения и улучшения качества кожи кистей рук.

Инъекционное введение эффективного препарата стимулирует целый ряд важных процессов в коже, которые и обуславливают выраженность эффекта.

Источник: estet-portal.com

Илья Месхи: Без знания процессов, происходящих в клетке, врач косметолог не может адекватно проводить корректирующие процедуры

Какие знания помогут современному врачу косметологу добиваться оптимальных результатов, как правильно применить их на практике – на вопросы для читателей estet-portal.com ответил д.м.н., профессор, специалист по малоинвазивным вмешательствам и инъекционной косметологии Илья Месхи.



Эстетическая косметология отличается от других областей медицины стремительностью накопления новых знаний, что заставляет врача косметолога постоянно пересматривать концепции корректирующих вмешательств. На первый план выходит понимание биохимических процессов, происходящих в клетках кожи, и возможность влияния на них с помощью процедур и косметических средств.

ПОЧЕМУ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ СЕГОДНЯ НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ХОРОШИХ ЗНАНИЙ АНАТОМИИ ЛИЦА И БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ, ПРОИСХОДЯЩИХ В КОЖЕ?

Современный косметолог в большей или меньшей степени работает с филлерами, проводя контурную пластику. По сути, эта процедура является малоинвазивной хирургией и как любая хирургическая манипуляция сопряжена с большими рисками. Хирургия опирается на клиническую анатомию, глубокое знание которой является гарантом безопасности. Знание анатомии помогает получать оптимальный результат при минимальных рисках, а также избежать проведения ни к чему не приводящих процедур. Касательно биохимии, если к концу 20-го века, хороший врач должен был знать анатомию, физиологию и патофизиологию, чтобы правильно назначать лечение, то в наши дни на первый план вышли две дисциплины: биохимия и молекулярная биология, которые позволяют понять процессы, происходящие внутри клетки. Без знания этих процессов современный врач не может адекватно проводить лечение и процедуры. Более того, все современные



научные статьи в стремительно развивающейся медицине не могут быть прочитаны и поняты без углубленных знаний биохимии и молекулярной биологии.

КАКИЕ АНАТОМИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ, КАСАЮЩИЕСЯ ОБЛАСТИ ЛИЦА И ШЕИ, ПОМОГУТ КОСМЕТОЛОГУ ЭФФЕКТИВНЕЕ ПРОВОДИТЬ ПРОЦЕДУРЫ? ОТ КАКИХ ОШИБОК УБЕРЕГУТ?

Косметолог должен знать послойную анатомию головы и шеи, которая, по сути, самая сложная анатомическая часть человеческого тела. Сложность состоит еще в том, что данная анатомическая область все еще изучается, и по мере нарастания знаний меняются концепции вмешательств. На голове и шее встречаются разные анатомические вариации расположения важных нервов и сосудов, что требует четкого понимания данной особенности, дабы избежать повреждения элементов.

ВОЗМОЖНО ЛИ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, НАПРАВЛЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ В КОЖЕ С ПОМОЩЬЮ АКТИВНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?

Возможно, и это является самым большим вызовом не только косметологии, но и медицины. Мы только начали понимать процессы, происходящие внутри клетки, и делаем первые осторожные шаги в направлении коррекции этих процессов. Большой прогресс в биоинженерии дает нам возможность получать “чистые” вещества, что является безусловным прорывом в современной медицине. Проблема состоит в том, что внедрение этого вещества ни всегда повторяет тот биохимический путь, который оно проходит при его физиологическом присутствии. Этой проблеме посвящаются почти все научные статьи в современной медицине. Нужно отметить, что есть позитивные результаты, и это говорит о том, что мы движемся в правильном направлении.

В ЧЕМ СУТЬ КЛЕТОЧНОГО ИММУНИТЕТА ПРИМЕНИТЕЛЬНО К КОЖЕ, КАК ОН ВЛИЯЕТ НА ЕЕ ВНЕШНИЙ ВИД И МОЖНО ЛИ ЕГО УКРЕПИТЬ?

Иммунология – одна из самых молодых и быстро развивающихся дисциплин в медицине. Большинство процессов, происходящих в организме, в большей или меньшей степени связаны с иммунной системой, в том числе и процесс старения. Кожа, являясь барьером между внешней и внутренней средой, вдвойне “использует” иммунные процессы.

“Укреплять” иммунитет – немножко неправильное слово, правильнее будет сказать – корректировать иммунный ответ. Есть много веществ, которые влияют на иммунный ответ, но сложность самого иммунного процесса не дает нам возможности точно предугадать влияние того или иного вещества.



КАК КОСМЕТОЛОГ МОЖЕТ ПРИМЕНИТЬ ЗНАНИЯ О БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ, ПРОИСХОДЯЩИХ В КОЖЕ, В РАБОТЕ СО СВОИМИ ПАЦИЕНТАМИ?

С недавних пор кожа признана органом человека, причем самым большим по площади. В ней происходит больше биохимических процессов, чем в сердце. Это обусловлено ее сложной послойной структурой, а также непосредственным взаимодействием с окружающей средой. Чтобы понимать процессы, происходящие в коже, нужно иметь базовые знания, такие как:

апоптоз, межклеточные сигнальные системы, все типы обмена, процесс воспаления и аутоиммунный ответ. Это лишь малый перечень процессов, без понимания которых мы не вникнем в процессы старения. Внешний вид кожи напрямую зависит от внутреннего состояния человека.

Благодаря технологическому прорыву процессы, происходящие внутри клетки, нам становятся более понятны, а методы коррекции этих процессов со временем будут более доступны.

Поэтому для успеха врачу уже сегодня необходимо ознакомиться с существующей информацией, поскольку одни только знания анатомии и физиологии не позволят быть успешными. На сегодняшний день на рынке

представлено очень много средств, которые якобы опираются на доказательную медицину. Производители демонстрируют разные биохимические процессы, которые, по их утверждению, происходят при применении предлагаемого средства. Чтобы практикующий косметолог смог разобраться и сделать правильный выбор среди большого количества предлагаемых препаратов, он должен сам разбираться во всех базовых процессах, происходящих в клетке. Тогда его выбор будет обоснованным, а результат вмешательства – оптимальным.

Источник: estet-portal.com



Преимущества применения канюли при работе с препаратами Institute Hyalual

При введении инъекционных препаратов Institute Hyalual с использованием канюльной методики можно добиться редермализирующего эффекта, а также выраженного лифтинга и волюмеризации лица

КАНЮЛЯ ИЛИ ИГЛА? ОСОБЕННОСТИ ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ HYALUAL РАЗНЫМИ МЕТОДАМИ

Канюля или игла – что предпочесть для той или иной косметологической процедуры, каждый врач решает для себя сам. С одной стороны – многие специалисты с большим опытом проведения инъекционных процедур предпочитают иглу, потому что лучше чувствуют с ней нюансы введения препарата. С другой стороны – даже очень опытные профессионалы часто предпочитают взять канюлю для обработки особо деликатных зон лица. Компания Institute Hyalual разработала канюли, с помощью которых врач сможет эффективно и безопасно проводить процедуры с препаратами Hyalual, не опасаясь осложнений. Об особенностях канюль и методиках их применения читайте на estet-portal.com.

ПОЧЕМУ КАНЮЛЯ ИМЕЕТ ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕРЕД ДРУГИМИ СПОСОБАМИ ИНЪЕЦИРОВАНИЯ

На сегодняшний день в эстетической медицине существует несколько инвазивных способов введения препаратов в области лица и тела: при помощи иглы, дермароллера и канюли. Наиболее популярный и доступный, привычный для многих врачей способ введения препаратов – это инъекции при помощи иглы. Но все же

данный метод несовершенен, так как при инъекциях иглой существует риск образования кровоподтеков и гематом, что существенно удлиняет реабилитационный период у пациента после процедур. Кроме того, в некоторых случаях при работе иглой в глубоких слоях существует риск повреждения сосуда, что грозит привести к таким грозным осложнениям как эмболизация артерий и вен. Поэтому многие специалисты предпочитают использовать более безопасный - канюльный метод введения препаратов в зоне лица, шеи, декольте, кистей рук.

Преимущества канюльной методики:

- отсутствие кровоподтеков и гематом;
- сравнительно незначительный отек в зоне инъекции;
- значительное сокращение реабилитационного периода или вообще его отсутствие;
- уменьшение опасности эмболии сосуда и травм сосудисто-нервных пучков;
- возможность объемной коррекции опасных зон с равномерным распределением препарата.

Компания Institute Hyalual разработала канюли Hyalual, которые обладают следующими свойствами:

- идеальный баланс гибкости и жесткости, что дает возможность легко проникать сквозь фиброзные ткани, и в то же время с легкостью обходить сосуды и нервы;
- боковое отверстие находится близко к концу канюли, что позволяет прицельно положить препарат;



- широкий внутренний диаметр канюли дает возможность с легкостью вводить препарат.

Эти свойства канюль Hyalual дают преимущества перед другими средствами инъекирования, когда предстоит процедура редермализации или, в особенности, волюмизации лица.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАНЮЛЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ИНЪЕКЦИОННЫХ ПРОЦЕДУРАХ

Для проведения антивозрастных процедур препаратами Hyalual важно не только предложить пациенту методику, которая даст быстрый эффект, но и не разочаровать трудным реабилитационным периодом после введения филлеров. Для этого врач должен тщательно выбрать метод и технику введения, определиться со способами инъекирования, которые зависят от препарата.

Канюли Institute Hyalual рекомендовано использовать:

- для выполнения лифтинговой методики редермализации препаратом Hyalualв концентрации 1,8% и 2,2 %;
- для методики пролонгированной ревитализации инновационным препаратом XelaRevive;
- для волюмеризации в гиподерму и супрапериостально универсальным филлером XelaReshape.

Рассмотрим подробнее особенности и правила проведения инъекционных процедур с некоторыми препаратами Hyalual, где применяется канюля.

ПРОЦЕДУРА РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ ПРЕПАРАТОМ HYALUAL 1,8% и 2,2%

Особенность процедуры в том, что она направлена на стимуляцию активности

фибробластов, чтобы в дальнейшем добиться восстанавливающего и лифтингового эффекта тканей.

Цель процедуры:

- активизация фибробластов, которая помогает запустить выработку коллагена и эластина – волокон, отвечающих за тургор кожи и ее эластичность;
- получение лифтингового эффекта при первых признаках возрастногоптоза тканей лица.

Выбор препарата:

- Hyalual 1,8% – возраст до 40 лет, кожа тонкая; морфотип старения «усталый» и «мелкоморщинистый»;
- Hyalual 2,2% – возрастные пациенты, плотная кожа; морфотип старения «деформационный», «мускульный».

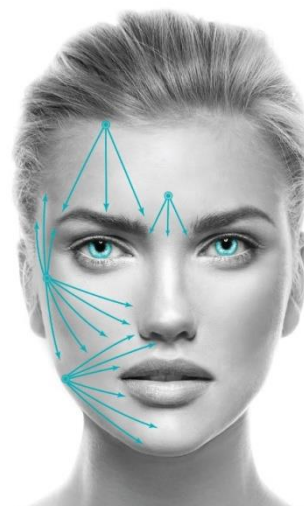
Техника работы:

- игла – введение папульно линейно;
- канюля – ретроградно линейно в небольшом количестве.

Работа проводится на границе дермы и гиподермы, выбирается канюля 25 G, 27 G и 30 G, препарат выкладывается по схеме, приведенной ниже.

СХЕМЫ ВВЕДЕНИЯ КАНЮЛЕЦ ПРЕПАРАТА HYALUAL 1,8% , 2,2% (“INSTITUTE HYALUAL”)

Схема 1





Процедура применяется для получения выраженного лифтинг-эффекта в области лица, шеи, декольте, кистей рук. Курс состоит из 2-3 процедур 1 раз в 3 недели - в зависимости от возраста пациента, морфотипа старения и степени выраженности проблемы.

ПРОЦЕДУРА ПРОЛОНГИРОВАННОЙ РЕВИТАЛИЗАЦИИ ПРЕПАРАТОМ XELA REVIVE

Процедура с препаратом Xela Revive дает эффект увлажнения, который длится 3-4 месяца всего после одной процедуры. Это достигается за счет содержания в препарате гиалуроновой кислоты двух видов – связанной и несвязанной, благодаря чему происходит ретардное ее высвобождение.

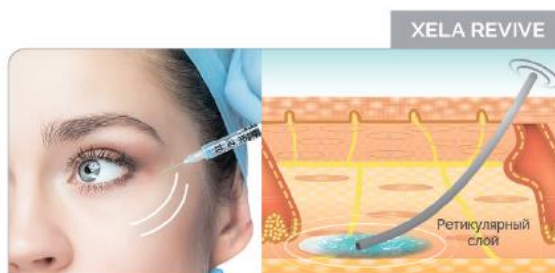
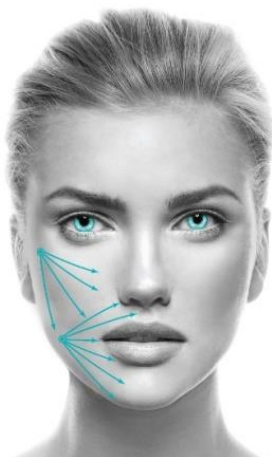
Цель процедуры: пролонгированный эффект ревитализации и сияния кожи для пациентов со следующими запросами:

- отсутствие времени на реабилитацию в связи с постоянными встречами и командировками;
- потребность в мгновенном результате;
- предпочтение брендовых инновационных продуктов;
- проведение первой контурной коррекции лица.

Выбор препарата: Xela Revive представляет собой жидкий гель – оптимальную форму для синтеза коллагена 1 и 3 типов.

Техника работы: процедура проводится канюлями 25G и 27G, препарат Xela Revive вводится в ретикулярный слой дермы или на границе дермы и гиподермы.

Схема 2



ПРОЦЕДУРА ВОЛЮМЕРИЗАЦИИ ПРЕПАРАТОМ XELA RESHAPE

Компания “Institute Hyalual” предлагает методику волюмеризации препаратом Xela Reshape, которая проводится субдермально и супрапериостально с использованием канюль.

Цель процедуры:

- волюмеризация;
- лифтинг тканей за счет волюмеризации в скуловой и височной областях;
- послойное восстановление тканей лица.

Выбор препарата: филлер Xela Reshape имеет консистенцию геля, произведен в Швейцарии, имеет CE марку, сертификат GMP, одобрен FDA. Содержащаяся в препарате гиалуроновая кислота отличается тем, что ее частички за счет двойной системы фильтрации имеют сферическую форму, что дает более натуральный физиологический результат после введения.

Выбор канюли:

- 25 G и 27 G - универсальные, используются при работе в лобной, височной, скуловой зонах, а также для коррекции носогубной складки, губ, подбородка, периоральной зоны, брыльной складки;
- 22G - используется для работы в «больших зонах», таких как щечная область, зона декольте, тыльная сторона кистей рук.

Техника работы:

- в области лба – супрапериостально,
- в темпоральной области – над височной мышцей подкожно;
- над латеральными участками брови - возможно положить препарат небольшими болюсами, чтобы приподнять «хвостики» бровей;
- в скуловой области - возможна работа как подкожно ретроградно линейно, так и



супрапериостально ретроградно линейно и болюсно;

- в носо-скуловой борозде - в тех же техниках;
- в носогубной складке - подкожно ретроградно линейно в 1 проход или веерной техникой;
- в периоральной области - прорабатывается на уровне гиподермального слоя;
- на подбородке - можно положить 1-2 болюса супрапериостально.

Процедура волюмеризации повторяется 1-2 раза в год.

Одна из основных схем работы с препаратом Xela Reshape канюльным методом приведены ниже.

Схема №3



Работа с использованием канюль при введении препаратов Hyalual в процедурах редермализации, пролонгированной ревитализации и волюмеризации дает следующие возможности:

- значительно снизить риск возникновения отека, кровоподтеков и гематом;
- минимизировать болевые ощущения для пациента;
- корректировать сложные зоны лица без рисков осложнений;
- сократить как продолжительность самой процедуры, так и количество процедур на курс;
- значительно уменьшить реабилитационный период;
- получить отличный эстетический эффект восстановления натурального, «молодого» лица.

Практически всю линейку инъекционных препаратов "Institute Hyalual" можно вводить при помощи канюль. Благодаря им мы можем добиться как редермализирующего эффекта, так выраженного лифтинга и волюмеризации в разных зонах лица и сохранить высокий уровень доверия клиентов.

Источник: estet-portal.com