

HYALUAL PEELS + РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ = МОЛОДАЯ КОЖА

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРЕДОТВРАЩАТЬ СТАРЕНИЕ КОЖИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Анастасия Машкина обсуждает использование химического пилинга, гиалуроновой кислоты и сукцината натрия для омоложения лица



АНАСТАСИЯ МАШКИНА, дипломированный врач, дерматолог, специалист по эстетической медицине и член WOSIAM; Москва, Россия

В последние несколько лет улучшение качества кожи стало одной из наиболее актуальных проблем у пациентов разных возрастных групп, с которыми сталкивается дерматолог. Раннее фотостарение, несвоевременное лечение акне и нарушение локального иммунитета кожи приводит к ухудшению качества кожи в молодом возрасте. Тусклая кожа, снижение тургора, сухость и стянутость, возрастные пятна, мелкие морщины являются основными жалобами пациентов на приеме у дерматолога.

Основной проблемой является дермальное воспаление, связанное с дисбалансом локального иммунитета, повышенным уровнем провоспалительных цитокинов и матриксных металлопротеиназ. Инфламэйджинг (воспаление + старение) является хроническим, слабо выраженным, бессимптомным типом воспаления. Оно характеризуется повышенным уровнем провоспалительных цитокинов: IL-1, IL-6, IL-18 и TNF- α . Матричная металлопротеиназа (ММП) — семейство внеклеточных цинк-зависимых эндопептидаз, способных разрушать белковый внеклеточный матрикс дермы^{1,2}.

Важным для фактором для дерматологов при хроническом дермальном воспалении является способность влиять на ранние стадии дисбаланса провоспалительных цитокинов и предотвращать быстрое проявление старения. Таким образом, все эстетические процедуры следует начинать с восстановления данного дисбаланса³.

В моей практике я предпочитаю лечить как эпидермис, так и мишень супрессии хронического дермального воспаления. Методика предполагает

одновременное использование поверхностного пилинга и инъекций высокомолекулярной гиалуроновой кислоты и сукцината натрия в одном сеансе. Я предпочитаю Hyalual peels (Гиалуаль пилс) и Xela Rederm (Ксела Редерм).

Пилинг ускоряет восстановление эпидермиса, выравнивает рельеф кожи, уменьшает гиперкератоз. Мы можем выбрать различные комбинации кислот в зависимости от проблем кожи, которые требуют лечения^{4,5}.

Каждая химическая кислота обладает специфическим действием на определенную эстетическую проблему. Однако пациенты обычно сталкиваются одновременно с несколькими, связанными между собой, проблемами кожи и нуждаются в многофункциональном лечении. Серия продуктов Hyalual peels (Гиалуаль пилс) — многокомпонентные пилинги, которые способствуют значительному обновлению эпидермиса, формируют поверхность кожи, ингибируют активность тирозиназы и, как следствие, предотвращают чрезмерное образование меланина.

Редермализация представляет собой внутрикожные инъекции Xela Rederm (Ксела Редерм), H&S или Electri (Электри), которые содержат низкомолекулярную гиалуроновую кислоту и сукцинат натрия. Гиалуроновая кислота с высокой и низкой молекулярной массой по-разному влияет на активацию макрофагов. Низкомолекулярная гиалуроновая кислота индуцирует классическое активированное состояние, подтвержденное усилением экспрессии провоспалительных генов. Введение гиалуроновой кислоты с низкой молекулярной массой продуцирует провоспалительные медиаторы —

nos2, TNF- α , IL-12 и cd80.

Гиалуроновая кислота с высокой молекулярной массой стимулирует альтернативно активированное состояние, подтвержденное повышающейся регуляцией транскрипции восстанавливающих генов, включая arg-1, IL-10 и Mrc-1. Гиалуроновая кислота с высокой молекулярной массой взаимодействует с CD-44 рецепторами и образует лиганд-антагонист провоспалительных цитокинов. Кроме того, гиалуроновая кислота с высокой молекулярной массой уменьшает уровень матричной металлопротеиназы-9, которая разрушает межклеточный матрикс. Таким образом, использование гиалуроновой кислоты с высокой молекулярной массой дает возможность снизить уровень инфламэйджинга, улучшить архитектуру дермального пространства и предотвратить образование эстетических проблем кожи^{1,3,6}.

Сукцинат натрия снижает уровень матриксных металлопротеиназ-2, которые разрушают структурные белки кожи, он также нормализует микроциркуляцию и энергетический метаболизм клеток. Сукцинат натрия является антиоксидантом и защищает геном клеток. Янтарная кислота является важным компонентом в клеточном метаболизме. Регулируя биохимические и физиологические процессы в клетке, она активизирует нормальный метаболизм и оксигенацию клеток¹.

Воздействие комбинированной процедуры пилинг и Xela Rederm (Ксела Редерм) на поврежденную кожу, приводит к запуску каскада репаративных процессов в коже, потенцирует действие каждого из составляющих процедуры, усиливая

«Мы пришли к выводу о высокой эффективности совместного применения пилинга, высокомолекулярной гиалуроновой кислоты и сукцината натрия для сохранения молодости кожи в любом возрасте.»

конечный эффект. При введении в кожу сукцинат блокирует фермент меланогенеза — тирозиназу. Ингибируется синтез меланина без образования пигмента. В конечном итоге, интенсивность цвета меланина снижается от более темного окисленного эумеланина к более светлому восстановленному феомеланину. Соответственно, тон лица становится светлее.

Комбинированная техника может быть рекомендована пациентам с различными уровнями фотостарения для улучшения качества кожи.

Суть процедуры

Подготовительная стадия

На подготовительной стадии пациенты должны использовать обычные косметические продукты с низким содержанием фруктовых кислот и солнцезащитные средства. В течение 2 недель перед процедурой воздействие солнца противопоказано. Перед процедурой, необходимо детально расспросить пациента, определить возможные противопоказания, а также сделать фотодокументирование исходного качества кожи.

Проведение процедуры

В таблице 1 приведен протокол процедуры в зависимости от преобладающих проблем кожи пациента.

- Подготовьте и очистите кожу
- Нанесите раствор Hyalual peel (Гиалуаль пил), время экспозиции 4-7 минут. Время воздействия зависит от состояния кожи пациента и реакции на раствор кислоты.
- Смыть раствор водой
- Проведите интрадермальные инъекции Xela Rederm (Ксела Редерм), H&S или Electri (Электри), в технике микропапул для более плотной пигментационной обработке, объем — 1 или 2 мл
- Нанесите спрей Profi Deluxe (Профи Делюкс), который устраняет покраснение и дискомфорт после процедуры
- Нанесите солнцезащитный крем SPF 50 для защиты кожи от УФА и УФВ и предотвращения

Таблица 1 Комбинированный протокол редермализации и применения серии Hyalual Peels при различных показаниях				
Проблема	Старение	Пигментация	Себорея, постакне (чувствительная кожа)	Тусклая кожа
Количество процедур	3-5 процедур с интервалом в 2-3 недели	4-5 процедур с интервалом в 2 недели	3-4 процедуры с интервалом в 2 недели	2-3 процедуры с интервалом в 2-3 недели
ПРОЦЕДУРА				
Препарат	Advanced Resurfacing peel. (Пилинг для интенсивной коррекции возрастных изменений кожи) Экспозиция 4-7 мин.	Brightening peel. (Осветляющий пилинг) Экспозиция 3-6 мин.	Clarifying peel. (Очищающий пилинг) Экспозиция 5-8 мин.	Glow Enhancing peel. (Пилинг для улучшения тусклого цвета лица и увлажнения кожи) Экспозиция 4-7 мин.
	Смыть раствор водой	Смыть раствор водой	Смыть раствор водой	Смыть раствор водой
	Xela Rederm 1.8% 2.2% или Hyalual 1.8% 2.2% — 1 мл, 2 мл папулы или канюли	Xela Rederm 1.1% или Hyalual 1.1% — 1-2 мл папулы для более тщательного лечения пигментации	H&S — 1,5 мл папулы для более тщательного лечения пигментации	Electri — 1,5 мл папулы или канюли

образования посттравматической гиперпигментации.

Уход после лечения

В качестве домашнего ухода между процедурами рекомендуется использовать спрей с сукцинатом натрия и солнцезащитный крем. Крем с SPF 50 рекомендуется продолжать использовать в течение 1,5 месяцев после курса процедур для предотвращения формирования посттравматической гиперпигментации.

Необходимо сделать 3-4 процедуры с интервалом в 2 недели.

Рисунок 1 пациент перед лечением и через месяц после подтверждения эффективности процедур. В документах Antera 3D мы можем наблюдать улучшение текстуры кожи и сужение расширенных пор, уменьшение пигментации и морщин, видимых капилляров.

После курса комбинированных процедур пациенты субъективно отмечали улучшение состояния кожи, сглаживание текстуры кожи, сужение пор, исчезновение мелких и уменьшение больших возрастных пятен, уменьшение глубины морщин, улучшение эластичности кожи и снижение видимости сосудистого рисунка.

Мы пришли к выводу о высокой эффективности совместного применения пилинга, высокомолекулярной гиалуроновой кислоты и сукцината натрия для сохранения молодости кожи в любом возрасте.



Рисунок 1 (А) до и (В) через 1 месяц после лечения акне и постугревых рубцов

Список использованной литературы

1. Franceschi C., Campisi J. Chronic inflammation (Inflammaging) and its Potential contribution to age-associated diseases. Journal of Gerontology; Biological sciences, published by Oxford University Press, 2014.
2. HHS Public Access. ACS Biomater Sci Eng. July 2016.
3. Bolyky PL, Lord JD, Masewicz SA, Evanko SP, Buckner JH, Wight TN, Nepom GT. Cutting Edge: High molecular weight hyaluronan Promotes the Suppressive Effects of CD4+CD25+ Regulatory T Cells. J. Immunol. 2007; 179: 744 — 747. (PubMed: 17617562)
4. Garcia A., Fulton J.E. The combination of glycolic acid and hydroquinone or kojic acid for the treatment of melisma and related conditions. Dermatol. Surg. 1996.
5. Ortonne J.P., Passeron T. Melanin pigmentary disorders: treatment update. Dermatol Clin. 2005
6. Alexis A. F., Sergay A.B., Taylor S.C. Commo dermatologic disorders in skin of color: a comparative plastic surgery. Cutis. 2007; 80.

