



**Евгений ЕРОШКИН,**  
к. м. н., врач-дерматовенеролог,  
действительный член  
Европейской академии  
дерматовенерологии, главный  
врач клиники Evgeniy Eroshkin  
M.D. Skin Center (Украина)

# КУПЕРОЗ

## И ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА: ВОЗМОЖНОСТИ ИНЪЕКЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Чувствительная кожа и купероз – распространенные патологии кожи. В США только куперозом страдают порядка 13 миллионов человек. Болезнь, как правило, развивается после 30 лет, и основной ее пик приходится на возрастной промежуток между 40 и 60 годами. Купероз чаще встречается у женщин, но у мужчин болезнь протекает тяжелее

### ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА И КУПЕРОЗ: ОСОБЕННОСТИ

#### Этиология

Этиологические факторы симптомокомплекса чувствительной кожи и купероза до сих пор не выяснены. Известно, что при описываемой патологии характерен чрезмерный иммунный ответ и нейрогенное воспаление. Также существует взаимосвязь с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нередко болезнь развивается у людей с артериальной гипертензией. Не последнюю роль играет и стресс, который способен запустить или усугубить проявления симптомокомплекса чувствительной кожи и купероза.

Начинается болезнь, как правило, с застойных явлений в капиллярах верхних слоев кожи. В силу постоянной нагрузки стенки сосудов теряют эластичность и становятся хрупкими, что, в свою очередь, усиливает застой крови еще больше.

#### Локализация

Типичная локализация проявлений – это нос, щеки, лоб и подбородок. Внешние проявления начинаются с неестественной красноты кожи (гиперемии), возникают симптомы зуда и жжения. Далее становятся заметными отдельные капилляры, создающие сеточки на коже (телеангиэктазии).

#### Что влияет?

Усугубить клинические проявления чувствительной кожи и купероза могут любые воздействия, приводящие к застою кровообращения в капиллярной сети. К таковым относятся резкие перепады температуры, острая и горячая пища, курение, алкогольные напитки (в первую очередь красное вино), чрезмерная инсоляция. Стресс также играет не последнюю роль в развитии заболевания, поэтому таким пациентам вполне уместно назначение мягких успокаивающих лекарственных

Усугубить клинические проявления чувствительной кожи и купероза могут любые воздействия, приводящие к застою кровообращения в капиллярной сети

средств. При нервных перегрузках крупные магистральные сосуды сужаются, давление крови повышается, сосуды периферической капиллярной сети расширяются.

## ЛЕЧЕНИЕ

Лечение описываемых патологий, прежде всего, симптоматическое, и не последнюю роль в нем играет местная терапия. Препараты для лечения симптомокомплекса чувствительной кожи и купероза должны быть адаптированы к особенностям кожи пациентов. Ведь основным камнем преткновения в местной терапии всегда была и остается до сих пор гиперреактивность кожи, которая отвечает раздражением на множество активных компонентов, входящих в состав тех или иных препаратов.

### Препараты выбора

Традиционно такая терапия включает в себя антигистаминные препараты, среди которых наиболее успешно зарекомендовали себя препараты группы левоцетиризинов. Очень эффективны Н-1 блокаторы гистамина: гидроксизин, которые, кроме воздействия на синтез гистамина, оказывают еще и мягкий анксиолитический эффект, немаловажный у пациентов с такой патологией. Основным метаболитом гидроксизина является цетиризин.

Обязательно назначение препаратов, воздействующих на эндотелий сосудистой стенки, в основном это



препараты, содержащие диосмин. Препараты для местного лечения могут включать в себя топические стероиды (короткими курсами), топические ингибиторы кальциневрина.

### Классический уход

Очень важную роль при чувствительной коже и коже с признаками купероза играет косметический уход. Препараты подбираются тщательно и должны быть гипоаллергенными, не содержать отдушек, красителей и раздражающих компонентов. Как правило, это гелеобразные формы или легкие кремы, не содержащие животных жиров. В состав препаратов могут входить экстракты конского каштана, рутин, пантенол, бисаболол и т. д.

Обязательной является фотозащита: ее фактор подбирается в зависимости от уровня инсоляции, времени года и географической зоны.

Лечение описываемых патологий, прежде всего, симптоматическое, и не последнюю роль в нем играет местная терапия

Препараты для очищения чувствительной кожи также должны быть подобраны с учетом ее особенностей. Не допускается применение агрессивных очищающих агентов. Важно сохранение гидролипидной мантии на поверхности кожи.



**Препараты для косметического ухода подбираются тщательно и должны быть гипоаллергенными, не содержать отдушек, красителей и раздражающих компонентов**

При уходе, лечении и восстановлении чувствительной кожи предпочтение традиционно отдавалось неинвазивным методикам – как ручным, так и аппаратным. До последнего времени никакие инъекционные методики не применялись, так как, по мнению большинства специалистов, они способны спровоцировать иммунный ответ и нейрогенное воспаление кожи.

### **АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Вместе с компанией «Институт Гиалураль» мы провели исследование по применению инъекционного препарата

на основе гиалуроновой кислоты в концентрации 0,9% и сукцината натрия в концентрации 1,6% у пациентов с чувствительной кожей и куперозом. В исследовании приняло участие 300 человек.

Целью такого исследования было подтверждение клинической эффективности, безопасности и целесообразности применения описываемого препарата после проведения двух процедур интрадермальных инъекций в области лба, глаз, щек, подбородка и шеи.

Основной группе, входящей в состав клинического исследования и состоящей из 100 человек с гиперреактивной, чувствительной кожей, кожей с куперозом, кожей с поверхностными венами, тонкой «пергаментной» кожей, с наличием малярных мешков, было выполнено двухразовое введение препарата на основе гиалуроновой кислоты в концентрации 0,9% и сукцината натрия в концентрации 1,6% путем интрадермальных инъекций в области лба, глаз, щек (периорбитальная, периоральная зоны), подбородка и шеи.

Также были набраны две контрольные группы по 100 человек в каждой, в одной из которых был применен

физиологический раствор хлорида натрия, во второй – препарат на основе гиалуроновой кислоты с концентрацией ГК 1,6% другого производителя.

### **Результаты**

**Проведенное исследование показало:**

**1.** У всех исследуемых пациентов основной группы были получены ожидаемые, положительные результаты улучшения состояния кожи, при этом проведение манипуляции никак не повлияло на специфику кожи у данной категории пациентов: реактивность кожи, чувствительность, признаки купероза не усилились.

**2.** В ходе исследования не было отмечено ни одного случая, когда полученный результат отличался от изначально поставленной задачи коррекции.

**3.** В ходе исследования не было выявлено ни одного случая, который не был бы описан в инструкции к препарату, а также каких-либо неожиданных эффектов или осложнений.

Дальнейшее наблюдение за пациентами в течение всего времени продолжительности исследования не выявило побочных явлений и осложнений, требующих применения дополнительных методов лечения.

\*\*\*

Можно сделать вывод, что препарат на основе гиалуроновой кислоты в концентрации 0,9% и сукцината натрия в концентрации 1,6% позволяет достичь видимого улучшения состояния кожи – изменения цвета, плотности (тургора), уровня влажности у пациентов с гиперреактивной, чувствительной кожей, кожей с куперозом, кожей с поверхностными венами, тонкой «пергаментной» кожей, с наличием малярных мешков, что ранее считалось невозможным. Такое средство можно рекомендовать к применению у пациентов с куперозом, так как в ходе исследования был получен явный положительный терапевтический эффект у пациентов с указанной патологией. ■